

CATÁLOGO DE FORMAÇÃO EMPRESAS 2025



ARTS & SKILLS

FORMAÇÃO, CONSULTORIA, INOVAÇÃO, LDA.

DESENVOLVIMENTO PESSOAL

Desenvolver a Excelência Pessoal e Profissional

Liderança e Motivação de Equipas

Gestão de Equipas e Conflitos

Gestão de Equipas, Emoções e Conflitos

Comunicação Empática e Resolução de Conflitos

Gerir o Tempo Eficazmente e Organizar o Trabalho

Team Building

Gestão do Stress (Burnout)

Inteligência Emocional e Assertividade

Coaching e PNL para o Autodesenvolvimento

Alta Performance e Postura no local de trabalho

LÍNGUAS

Inglês

Francês

Italiano

Espanhol

Alemão

Mandarim

FERRAMENTAS INFORMÁTICAS

Adobe Illustrator

Adobe Photoshop

Adobe InDesign

Corel Draw

Microsoft Excel

Microsoft Word

Microsoft Outlook

Power Point

Office 365

Power BI

WordPress - Criação de sites e loja online

Otimização dos Sistemas Informáticos - Digitalização dos Processos

Os Sistemas de Informação e a Informática adaptada à Gestão da Produção

MARKETING E COMÉRCIO

Marketing e Webmarketing Internacional

Marketing Pessoal e Sucesso Empresarial

Plano de Inovação e Marketing

Linkedin

Web Copywriting

Moda no Metaverso

Inbound Marketing versus Outbound Marketing

Presença Online e Redes Sociais

Pitch de Vendas e Soft Skills

B2B

B2C

Era Digital e Bitcoin

Blockchain e Criptomoedas

Inteligência Artificial nos negócios, Bots e Machine Learning

Cultura Organizacional - Gestão de Marcas

Estratégias Comerciais de Marketing Internacional

Estratégias de Comunicação na Negociação Internacional

As Feiras como Ferramenta de Marketing Internacional

GESTÃO E ADMINISTRAÇÃO

Regulamento Geral de Proteção de Dados

Preparação de Responsáveis e Encarregados de Proteção de Dados

Compliance e Canal de Denúncias

Segurança, Cybersegurança e Proteção de Dados

Código do Trabalho

Elaboração do Regulamento Interno da Empresa

Código dos Contratos Públicos

Princípios Gerais do Direito do Trabalho e Práticas Administrativas

Teletrabalho: Alterações da Lei N.º83/2021 de 6 de dezembro

O Procedimento Disciplinar no Código do Trabalho

Ética e Assédio no Trabalho

Gestão de Recursos Humanos

Avaliação de Desempenho

Diagnóstico e Necessidades de Formação na Empresa

ELETRICIDADE E ENERGIA MANUTENÇÃO INDUSTRIAL METALÚRGICA E METALOMECÂNICA

Vapor Saturado e Condensado

Eficiência Energética na Indústria

Técnicas de Lubrificação Industrial

Sistemas Hidráulicos

Sistemas Pneumáticos

Análise de Vibrações de Sistemas Rotativos

Variadores Eletrónicos de Velocidade

Óleo-hidráulica

Máquinas de Costura e Pontos Especiais

Recolha de Dados na Gestão da Energia e Eficiência Energética

Automatismos

Domótica

Soldadura

Desenho Técnico

Eletricidade e Eletrónica

Gestão da Manutenção

Limpeza e Conservação dos Postos de Trabalho

TÊXTIL, VESTUÁRIO, CALCADO E COURO

Modelação Manual (Vestuário e Calçado)

Modelação com CAD (Vestuário e Calçado)

Costura Industrial Têxtil

Técnicas de Corte, Modelação e Confeção

Sistema CLO 3D – Introdução à Modelação 3D

Tecnologia Têxtil e dos Materiais

Tecnologia dos Materiais e Processos de Fabrico

Têxteis Técnicos e Funcionais no Desenvolvimento de Novos Produtos

Análise de Defeitos Industriais

Sustentabilidade na Indústria Têxtil

Design Verde e Economia Circular

Métodos e Tempos

Controlo da Qualidade

Inovação e Tecnologia na Indústria Têxtil

As Certificações Ecológicas para a Sustentabilidade na Indústria Têxtil e de Vestuário

Pesquisa e Análise de Tendências de Moda/Mercado

Planeamento de Coleções

SISTEMAS DE GESTÃO – AMBIENTE, QUALIDADE, SEGURANÇA E RESPONSABILIDADE SOCIAL

Auditorias Internas

Norma ISO 14001:2015

Norma NP EN ISO 9001:2015

Norma ISO 45001:2018

Responsabilidade Social

7 Ferramentas da Qualidade

Economia Circular

Metrologia

Resolução de Problemas - 8D

FMEA - Failure Mode & Effect Analysis

SPC – Controlo Estatístico do Processo

GD&T -Geometric Dimensioning & Tolerancing

Gestão de Resíduos

Legislação Ambiental e Avaliação da Conformidade Legal

ENQUADRAMENTO NA ORGANIZAÇÃO/EMPRESA

Lean Management
Lean na Indústria 4.0
Ferramentas de Melhoria Contínua
Kaizen Kvp2 em 11 passos
Lean Production / Manufacturing
Lean Services – Sensibilização
Lean Managers
Lean Layout
Value Stream Mapping – VSM
Training Within Industry -Líderes
Resolução de Problemas - PDCA e A3
Gestão Visual – Kamishibai
5 S e Gestão Visual – Sensibilização
SMED
Poka Yoke
Total Productive Maintenance
Métodos e Tempos
Controlo da Qualidade
Planeamento e Controlo da Produção
Organização e Preparação do Trabalho
Gestão da Inovação, das Mudanças Organizacionais e das Equipas
Sensibilização para a Produtividade e Otimização da Eficiência

PROTEÇÃO DE PESSOAS E BENS E SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

Primeiros Socorros
Higiene e Segurança no Trabalho
Ambiente e Segurança e Higiene no Trabalho
Agentes Cancerígenos
Manuseamento e Armazenagem de Produtos Químicos
Ergonomia
Combate a Incêndios

Equipas de 1.ª Intervenção
Delegados de Segurança em Edifícios
Responsáveis de Segurança em Edifícios
Manuseamento de Extintores
Condução Segura de Empilhadores
Condutor Manobrador de Plataformas Elevatórias
Trabalhos em Altura
Pontes Rolantes
Operação e Manobra de Stackers e Porta Paletes Elétricos
Atmosferas Explosivas
Tacógrafos e Obrigações Legais
Técnicas de Trabalho em Espaços Confinados
Segurança na Operação de Máquinas e Equipamentos de Trabalho

LOGÍSTICA I COMÉRCIO INTERNACIONAL COMPRAS E STOCKS

Fundamentos Aduaneiros do Comercio Internacional
Incoterms® – Termos do Comércio (Inter)Nacional
Gestão de Armazéns
Gestão de Transportes
Gestão de Stocks
Expedição Internacional em Armazém
Aprovisionamento, logística e gestão de stocks
Lean Logistics - Aprovisionamento, gestão de stocks e logística Internacional

INDÚSTRIAS ALIMENTARES

Auditorias internas HACCP
Higiene e Segurança Alimentar – HACCP
Higiene e Segurança Alimentar – Manuseamento de Carnes
Sistema de Gestão de Segurança Alimentar

MATERIAIS (INDÚSTRIA DA MADEIRA, CORTIÇA, PAPEL, PLÁSTICO, VIDRO E OUTROS)

CNC – Comando Numérico Computorizado

FORMAÇÃO À SUA MEDIDA

A Arts & Skills possui uma
equipa qualificada para apresentar
soluções formativas desenhadas à
medida da sua Empresa.



ARTS & SKILLS

FORMAÇÃO, CONSULTORIA, INOVAÇÃO, LDA.

FABRICA ASA // ESTRADA NACIONAL N.º 105 N.º247 // 4835-157 GUIMARÃES



+351 253 528 140



GERAL@ARTSANDSKILLS.PT



ARTSANDSKILLS.PT



FACEBOOK.COM/ARTSANDSKILLS

Eugénia Miranda // eugeniamiranda@artsandskills.pt // Tel: 966 173 455 Paula Pinto // paulapinto@artsandskills.pt // Tel: 939 322 448