

# CATÁLOGO DE FORMAÇÃO EMPRESAS 2024



**ARTS & SKILLS**

FORMAÇÃO, CONSULTORIA, INOVAÇÃO, LDA.

## DESENVOLVIMENTO PESSOAL

Desenvolver a Excelência Pessoal e Profissional

Liderança e Motivação de Equipas

Gestão de Equipas e Conflitos

Gestão de Equipas, Emoções e Conflitos

Comunicação Empática e Resolução de Conflitos

Gerir o Tempo Eficazmente e Organizar o Trabalho

Team Building

Gestão do Stress (Burnout)

Inteligência Emocional e Assertividade

Coaching e PNL para o Autodesenvolvimento

Alta Performance e Postura no local de trabalho

## LÍNGUAS

Inglês

Francês

Italiano

Espanhol

Alemão

Mandarim

## FERRAMENTAS INFORMÁTICAS

Adobe Illustrator

Adobe Photoshop

Adobe InDesign

Corel Draw

Microsoft Excel

Microsoft Word

Microsoft Outlook

Power Point

Office 365

Power BI

WordPress - Criação de sites e loja online

Otimização dos Sistemas Informáticos - Digitalização dos Processos

Os Sistemas de Informação e a Informática adaptada à Gestão da Produção

## MARKETING E COMÉRCIO

Marketing e Webmarketing Internacional

Marketing Pessoal e Sucesso Empresarial

Plano de Inovação e Marketing

Linkedin

Web Copywriting

Moda no Metaverso

Inbound Marketing versus Outbound Marketing

Presença Online e Redes Sociais

Pitch de Vendas e Soft Skills

B2B

B2C

Era Digital e Bitcoin

Blockchain e Criptomoedas

Inteligência Artificial nos negócios, Bots e Machine Learning

Cultura Organizacional - Gestão de Marcas

Estratégias Comerciais de Marketing Internacional

Estratégias de Comunicação na Negociação Internacional

As Feiras como Ferramenta de Marketing Internacional

## GESTÃO E ADMINISTRAÇÃO

Regulamento Geral de Proteção de Dados

Preparação de Responsáveis e Encarregados de Proteção de Dados

Compliance e Canal de Denúncias

Segurança, Cybersegurança e Proteção de Dados

Código do Trabalho

Elaboração do Regulamento Interno da Empresa

Código dos Contratos Públicos

Princípios Gerais do Direito do Trabalho e Práticas Administrativas

---

Teletrabalho: Alterações da Lei N.º83/2021 de 6 de dezembro

---

O Procedimento Disciplinar no Código do Trabalho

---

Ética e Assédio no Trabalho

---

Gestão de Recursos Humanos

---

Avaliação de Desempenho

---

Diagnóstico e Necessidades de Formação na Empresa

---

## **ELETRICIDADE E ENERGIA MANUTENÇÃO INDUSTRIAL METALÚRGICA E METALOMECÂNICA**

Vapor Saturado e Condensado

---

Eficiência Energética na Indústria

---

Técnicas de Lubrificação Industrial

---

Sistemas Hidráulicos

---

Sistemas Pneumáticos

---

Análise de Vibrações de Sistemas Rotativos

---

Variadores Eletrónicos de Velocidade

---

Óleo-hidráulica

---

Máquinas de Costura e Pontos Especiais

---

Recolha de Dados na Gestão da Energia e Eficiência Energética

---

Automatismos

---

Domótica

---

Soldadura

---

Desenho Técnico

---

Eletricidade e Eletrónica

---

Gestão da Manutenção

---

Limpeza e Conservação dos Postos de Trabalho

---

## **TÊXTIL, VESTUÁRIO, CALCADO E COURO**

Modelação Manual (Vestuário e Calçado)

---

Modelação com CAD (Vestuário e Calçado)

---

Costura Industrial Têxtil

---

Técnicas de Corte, Modelação e Confeção

---

Sistema CLO 3D – Introdução à Modelação 3D

---

Tecnologia Têxtil e dos Materiais

---

Tecnologia dos Materiais e Processos de Fabrico

---

Têxteis Técnicos e Funcionais no Desenvolvimento de Novos Produtos

---

Análise de Defeitos Industriais

---

Sustentabilidade na Indústria Têxtil

---

Design Verde e Economia Circular

---

Métodos e Tempos

---

Controlo da Qualidade

---

Inovação e Tecnologia na Indústria Têxtil

---

As Certificações Ecológicas para a Sustentabilidade na Indústria Têxtil e de Vestuário

---

Pesquisa e Análise de Tendências de Moda/Mercado

---

Planeamento de Coleções

---

## **SISTEMAS DE GESTÃO – AMBIENTE, QUALIDADE, SEGURANÇA E RESPONSABILIDADE SOCIAL**

Auditorias Internas

---

Norma ISO 14001:2015

---

Norma NP EN ISO 9001:2015

---

Norma ISO 45001:2018

---

Responsabilidade Social

---

7 Ferramentas da Qualidade

---

Economia Circular

---

Metrologia

---

Resolução de Problemas - 8D

---

FMEA - Failure Mode & Effect Analysis

---

SPC – Controlo Estatístico do Processo

---

GD&T -Geometric Dimensioning & Tolerancing

---

Gestão de Resíduos

---

Legislação Ambiental e Avaliação da Conformidade Legal

---

## **ENQUADRAMENTO NA ORGANIZAÇÃO/EMPRESA**

Lean Management
Lean na Indústria 4.0
Ferramentas de Melhoria Contínua
Kaizen Kvp2 em 11 passos
Lean Production / Manufacturing
Lean Services – Sensibilização
Lean Managers
Lean Layout
Value Stream Mapping – VSM
Training Within Industry -Líderes
Resolução de Problemas - PDCA e A3
Gestão Visual – Kamishibai
5 S e Gestão Visual – Sensibilização
SMED
Poka Yoke
Total Productive Maintenance
Métodos e Tempos
Controlo da Qualidade
Planeamento e Controlo da Produção
Organização e Preparação do Trabalho
Gestão da Inovação, das Mudanças Organizacionais e das Equipas
Sensibilização para a Produtividade e Otimização da Eficiência

## **PROTEÇÃO DE PESSOAS E BENS E SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO**

Primeiros Socorros
Higiene e Segurança no Trabalho
Ambiente e Segurança e Higiene no Trabalho
Agentes Cancerígenos
Manuseamento e Armazenagem de Produtos Químicos
Ergonomia
Combate a Incêndios

Equipas de 1.ª Intervenção
Delegados de Segurança em Edifícios
Responsáveis de Segurança em Edifícios
Manuseamento de Extintores
Condução Segura de Empilhadores
Condutor Manobrador de Plataformas Elevatórias
Trabalhos em Altura
Pontes Rolantes
Operação e Manobra de Stackers e Porta Paletes Elétricos
Atmosferas Explosivas
Tacógrafos e Obrigações Legais
Técnicas de Trabalho em Espaços Confinados
Segurança na Operação de Máquinas e Equipamentos de Trabalho

## **LOGÍSTICA I COMÉRCIO INTERNACIONAL COMPRAS E STOCKS**

Fundamentos Aduaneiros do Comercio Internacional
Incoterms® – Termos do Comércio (Inter)Nacional
Gestão de Armazéns
Gestão de Transportes
Gestão de Stocks
Expedição Internacional em Armazém
Aprovisionamento, logística e gestão de stocks
Lean Logistics - Aprovisionamento, gestão de stocks e logística Internacional

## **INDÚSTRIAS ALIMENTARES**

Auditorias internas HACCP
Higiene e Segurança Alimentar – HACCP
Higiene e Segurança Alimentar – Manuseamento de Carnes
Sistema de Gestão de Segurança Alimentar

## **MATERIAIS (INDÚSTRIA DA MADEIRA, CORTIÇA, PAPEL, PLÁSTICO, VIDRO E OUTROS)**

CNC – Comando Numérico Computorizado
--------------------------------------

# FORMAÇÃO À SUA MEDIDA

A Arts & Skills possui uma  
equipa qualificada para apresentar  
soluções formativas desenhadas à  
medida da sua Empresa.



## ARTS & SKILLS

FORMAÇÃO, CONSULTORIA, INOVAÇÃO, LDA.

FABRICA ASA // ESTRADA NACIONAL N.º 105 N.º247 // 4835-157 GUIMARÃES



+351 253 528 140



GERAL@ARTSANDSKILLS.PT



ARTSANDSKILLS.PT



FACEBOOK.COM/ARTSANDSKILLS

Eugénia Miranda // eugeniamiranda@artsandskills.pt // Tel: 966 173 455 Paula Pinto // paulapinto@artsandskills.pt // Tel: 939 322 448